

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Старо-Курбинская основная общеобразовательная школа»

671339, Республика Бурятия, Заиграевский район, с. Старая Курба, ул. Школьная, 1.

Тел: (830136) 59-2-24 E-mail: schoolstar@yandex.ru

ИНН 0306011708 КПП 030601001



План мероприятий, направленных на психологическое сопровождение учащихся
9 класса к ГИА 2023 г.

МБОУ «Старо-Курбинская основная общеобразовательная школа»

Мероприятия	Срок	Ответственные
Цикл мини-лекций «Как вести себя во время экзаменов»: 1. «Психологическая подготовка к ОГЭ». 2. «Как управлять своими эмоциями» 3. «Скорая помощь в стрессовой ситуации» 4. «Экзаменационный стресс»	Январь — май 2023	Классный руководитель, психолог
Тренинговые занятия: 1. «Способы снятия тревожности и эмоциональной напряженности при сдаче экзаменов» 2. «Правила запоминания» 3. «Упражнения на развитие внимания» 4. «Приемы самоконтроля»	Январь — май 2023	Классный руководитель, психолог
Оформление стенда «Как подготовиться к экзаменам»	Сентябрь 2022	Классный руководитель
Классный час «Рекомендации по поведению до и во время экзамена»	Октябрь 2022	Классный руководитель
Советы родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» (беседа на родительском собрании)	Ноябрь 2022	Классный руководитель
Практикум по саморегуляции учащихся.	Декабрь 2022	Психолог
Беседа с родителями «Психологические особенности подготовки к ОГЭ»	Декабрь 2022	Классный руководитель

Рекомендации для родителей по адекватному взаимодействию с детьми в период подготовки к экзаменам.	Февраль 2023	Классный руководитель
Беседа с родителями «Как снять тревожность ребенка при подготовке к ОГЭ. Роль родителей в подготовке выпускников к ГИА-9»	Март 2023	Классный руководитель, психолог
Индивидуальные беседы с учащимися 9-го класса по проблемам подготовки к экзаменам.	В течение уч. года	Директор
Организация индивидуального консультирования по вопросам ГИА для выпускников и их родителей /законных представителей/.	Сентябрь 2022 — май 2023	Кл. руководитель
Доведение до сведения учителей, выпускников и их родителей /законных представителей/ рекомендаций по психологической подготовке к ГИА (распространение памяток).	Апрель 2023	Директор, классный руководитель
Размещение материалов на школьном сайте: «Советы выпускникам», «Советы родителям».	Март 2023	Директор
Инструктаж родителей (на родительском собрании) по организации работы при подготовке к экзамену.	По плану	Директор
Инструктаж учащихся по организации работы при подготовке к экзамену.	В течение учебного года	Директор
Инструктаж учащихся по организации работы и поведению на экзамене.	Перед экзаменами	Директор