

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Старо-Курбинская основная общеобразовательная школа»**

671339, Республика Бурятия, Заиграевский район, с. Старая Курба, ул. Школьная, 1.

Тел: (830136) 59-2-24 E-mail: shoolstar@yandex.ru

ИНН 0306011708 КПП 030601001

РАССМОТРЕНО

Методическим
объединением учителей
№ 2 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора МБОУ
"Старо-Курбинская
ООШ"

Приказ № 97 от 31.08.2023 г

Пашин Е.Ю.



**План мероприятий, направленных на психологическое сопровождение учащихся
9 класса к ГИА 2024 г.
МБОУ «Старо-Курбинская основная общеобразовательная школа»**

Мероприятия	Срок	Ответственные
Цикл мини-лекций «Как вести себя во время экзаменов»: 1. «Психологическая подготовка к ОГЭ». 2. «Как управлять своими эмоциями» 3. «Скорая помощь в стрессовой ситуации» 4. «Экзаменационный стресс»	Январь — май 2024	Классный руководитель, психолог
Тренинговые занятия: 1. «Способы снятия тревожности и эмоциональной напряженности при сдачи экзаменов» 2. «Правила запоминания» 3. «Упражнения на развитие внимания» 4. «Приемы самоконтроля»	Январь — май 2024	Классный руководитель, психолог
Оформление стенда «Как подготовиться к экзаменам»	Сентябрь 2023	Классный руководитель
Классный час «Рекомендации по поведению до и во время экзамена»	Октябрь 2023	Классный руководитель
Советы родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» (беседа на родительском собрании)	Ноябрь 2023	Классный руководитель
Практикум по саморегуляции учащихся.	Декабрь 2023	Психолог
Беседа с родителями «Психологические	Декабрь 2023	Классный

особенности подготовки к ОГЭ»		руководитель
Рекомендации для родителей по адекватному взаимодействию с детьми в период подготовки к экзаменам.	Февраль 2024	Классный руководитель
Беседа с родителями «Как снять тревожность ребенка при подготовке к ОГЭ. Роль родителей в подготовке выпускников к ГИА-9»	Март 2024	Классный руководитель, психолог
Индивидуальные беседы с учащимися 9-го класса по проблемам подготовки к экзаменам.	В течение уч. года	Директор
Организация индивидуального консультирования по вопросам ГИА для выпускников и их родителей /законных представителей/.	Сентябрь 2023 — май 2024	Кл. руководитель
Доведение до сведения учителей, выпускников и их родителей /законных представителей/ рекомендаций по психологической подготовке к ГИА (распространение памяток).	Апрель 2024	Директор, классный руководитель
Размещение материалов на школьном сайте: «Советы выпускникам», «Советы родителям».	Март 2024	Директор
Инструктаж родителей (на родительском собрании) по организации работы при подготовке к экзамену.	По плану	Директор
Инструктаж учащихся по организации работы при подготовке к экзамену.	В течение учебного года	Директор
Инструктаж учащихся по организации работы и поведению на экзамене.	Перед экзаменами	Директор